



Утверждаю:
Заведующий МОУ Детским садом № 358
А.В.Конник
«01» сентября 2025 г.

**Режим дня детей группы № 09 с 1,5 года до 3 лет в холодный период
МОУ Детский сад № 358 на 2025-2026 уч.г**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность, трудовые поручения	8.40-8.50	10
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	20
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.00-9.10	10
Самостоятельная деятельность	9.20-10.00	40
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.20-11.30	70
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.10 - 15.40	30
Кружки	15.40-15.50	10
Игры Самостоятельная деятельность	15.40-16.20	40
Чтение художественной литературы	16.20 -16.30	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.30 - 19.00	150

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детским садом № 358
А.В.Конник
«01» сентября 2025 г.

А.В.Конник

«01» сентября 2025 г.

Режим дня детей группы № 02 с 1,5 года до 3 лет в холодный период
МОУ Детский сад № 358 на 2025-2026 уч.г

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность, трудовые поручения	8.40-8.50	10
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	20
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.00-9.10	10
Самостоятельная деятельность	9.20-10.00	40
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.20-11.30	70
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.10 - 15.40	30
Кружки	15.40-15.50	10
Игры Самостоятельная деятельность	15.40-16.20	40
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.30	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.30 - 19.00	150

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 358 А.В.Конник
«01» сентября 2025 г.

Режим дня детей группы № 11 с 1,5 года до 3 лет в холодный период
МОУ Детский сад № 358 на 2025-2026 уч.г

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность, трудовые поручения	8.40-8.50	10
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	20
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.00-9.10	10
Самостоятельная деятельность	9.20-10.00	40
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке, прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.20-11.30	70
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	30
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.10 - 15.40	30
Кружки	15.40-15.50	10
Игры Самостоятельная деятельность	15.40-16.20	40
Чтение художественной литературы	16.20 -16.30	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.30 - 19.00	150

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детским садом № 358
А.В.Конник
«01» сентября 2025 г

**Режим дня воспитанников 3-4 года.
Вторая младшая группа № 03 в холодный период
МОУ Детский сад № 358 на 2025-2026 уч.г**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность	8.40-8.50	10
Утренний круг Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	20
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	30
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.15-9.25	10
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	20
2-ой завтрак	10.03-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.30	20
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.30-11.30	60
Возвращение с прогулки	11.30-11.35	5
Подготовка к обеду Обед	11.50-12.15	25
Подготовка ко сну. Сон	12.15-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 -15.15	15
Кружки	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.33 -15.58	25
Игры Самостоятельная деятельность	15.58-16.27	30
Вечерний круг	16.27 -16.37	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа. Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.37 -19.00	150 5 60 85

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детским садом № 358
А.В.Конник
«01» сентября 2025 г

Режим дня воспитанников 3-4 года.
Вторая младшая группа № 06 в холодный период
МОУ Детский сад № 358 на 2025-2026 уч.г

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность	8.40-8.50	10
Утренний круг Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	20
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	30
Перерывы между периодами занятий- двигательная пауза	9.15-9.25	10
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	20
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.30	20
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.30-11.30	60
Возвращение с прогулки	11.30-11.35	5
Подготовка к обеду Обед	11.35-12.00	25
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 -15.15	15
Кружки	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 -15.55	25
Игры Самостоятельная деятельность	15.55-16.25	30
Вечерний круг	16.25 -16.35	10
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа. Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.35 -19.00	150 5 60 85

УТ
ЮШИЙ МОУ Детским сад
Д. А.
МОУ
Детский сад
«01» сентяб
лет
период)
5-2026 ул. Б

Режим дня воспитанников 4-5 лет
Средняя группа № 08 (холодный период)
МОУ Детский сад № 358 на 2025-2026 уч.г

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	80
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5
Завтрак	8.35-8.45	20
Утренний круг Подготовка к занятию Трудовые поручения	8.45-9.00	20
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50	40
Перерывы между занятиями - двигательная пауза	9.20-9.30	10
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	10
2-ой завтрак	10.05 -10.15	10
Игровая деятельность	10.15 – 10.45	30
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.45-11.55	70
Возвращение с прогулки, игры	11.55 - 12.05	10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 -15.15	15
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.20-15.45	25
Кружки	15.45-16.05	20
Игры Самостоятельная деятельность	16.05-16.25	25
Вечерний круг	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа, Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.40-19.00	150

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детским садом № 358
А.В.Конник
«01» сентября 2025 г.

**Режим дня воспитанников 4-6 лет
Смешанной дошкольной группы № 10 (холодный период)
МОУ Детский сад № 358 на 2025-2026 уч.г**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	80
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	5
Завтрак	8.30-8.50	20
Утренний круг Подготовка к занятию Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50	40
Перерывы между занятиями - двигательная пауза	9.20-9.30	10
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	10
2-ой завтрак	10.05 -10.15	10
Игровая деятельность	10.15 – 10.45	30
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.45-11.55	70
Возвращение с прогулки, игры	11.55 - 12.05	10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 -15.15	15
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.30-15.55	25
Кружки	15.55-16.15	20
Игры Самостоятельная деятельность	16.15-16.35	25
Вечерний круг	16.35-16.55	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа, Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.55-19.00	150

Ут
ий МОУ Детским сад
А.
«01» сентяб
№ 358
ет
(данный период)
026 уч.г

Заведующий МОУ Детским садом № 358

А.В.Конник

«01» сентября 2025 г.

Режим дня воспитанников 5-7 лет

Смешанной дошкольной группы № 04 (холодный период)

МОУ Детский сад № 358 на 2025-2026 уч.г.

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.25	85
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.50	20
Утренний круг Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	20
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	75
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.25-9.35	10
Перерыв между занятиями, 2-ой завтрак	10.00 -10.10	10
Самостоятельная деятельность	10.35-10.50	25
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.50 - 12.00	70
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду	12.05 -12.10	5
Обед	12.10- 12.30	30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Индивидуальная работа	15.10 - 15.20	10
Подготовка к полднику	15.20 -15.25	10
Уплотненный полдник	15.25-15.45	20
Кружки	15.45-16.10	25
Игры Самостоятельная деятельность	16.10- 16.25	15
Вечерний круг	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке Прогулка: инд. работа двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.40-19.00	140 10 60 70

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детским садом № 358

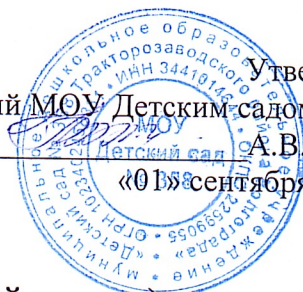
А.В.Конник

«01» сентября 2025 г.

**Режим дня воспитанников 4-6 лет
Смешанной дошкольной группы № 07 (холодный период)
МОУ Детский сад № 358 на 2025-2026 уч.г**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.25	85
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.50	20
Утренний круг Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	20
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	75
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.25-9.35	10
Перерыв между занятиями, 2-ой завтрак	10.00 -10.10	10
Самостоятельная деятельность	10.35-10.50	25
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу, двигательная игра самостоятельная деятельность	10.50 - 12.00	70
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду	12.05 -12.10	5
Обед	12.10- 12.30	30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Индивидуальная работа	15.10 - 15.20	10
Подготовка к полднику	15.20 -15.25	10
Уплотненный полдник	15.25-15.45	20
Кружки	15.45-16.10	25
Игры Самостоятельная деятельность	16.10- 16.25	15
Вечерний круг	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке Прогулка: инд. работа двигательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.40-19.00	140 10 60 70

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детским садом № 358
А.В.Конник
«01» сентября 2025 г.



Режим дня воспитанников 6-8 лет (холодный период)
Подготовительная к школе группа № 01

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку	8.35-8.40	5
Завтрак	8.40-8.50	10
Утренний круг Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	20
Занятия	9.00-9.30 9.50.-10.20 10.30- 11.00	90
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.30-9.40	10
Перерыв между занятиями— 2-ой завтрак	10.17-10.27	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд Наблюдение-экспериментирование Инд. работа, Двигательная игра Самостоятельная деятельность	10.50 - 12.00	70
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду Обед	12.35 -13.00	25
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00	120
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00-15.10	10
Индивидуальная работа	15.10-15.20	10
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.50-16.10	20
Кружки	16.10-16.30	20
Игры Самостоятельная деятельность	16.30-16.40	10
Чтение художественной литературы	16.40-16.55	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа, Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.55-19.00	140

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детским садом № 358
А.В.Конник
«01» сентября 2025 г.



**Режим дня воспитанников 5-7 лет (холодный период)
Смешанной дошкольной группы № 05**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	90
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-8.40	15
Утренний круг Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.30 9.40.-10.10 11.40- 12.10	90
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.30-9.40	10
Перерыв между занятиями– 2-ой завтрак	10.15-10.25	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд Наблюдение-экспериментирование Инд. работа, Двигательная игра Самостоятельная деятельность	10.50 - 12.00	70
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду Обед	12.35 -13.00	25
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.00	120
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00-15.10	10
Индивидуальная работа	15.10-15.20	10
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник	15.47-16.10	20
Кружки	16.10-16.30	20
Игры Самостоятельная деятельность	16.30-16.40	10
Чтение художественной литературы	16.40-16.55	15
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа, Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.55-19.00	140